

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves 	Concombre à la crème 	Jeudi 1er mai - Fête du travail	Céleri rémoulade 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup  Haricots beurre	Hachis parmentier  Salade verte 		Chili sin carne   Riz 
PRODUIT LAITIER		Saint Paulin		
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 		Mousse au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floch - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



**Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz	Râpé de courgettes au curry	Jeudi 8 mai - Victoire 1945	Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce moutarde  Petits pois cuisinés	Lasagnes de légumes   Salade verte  		Poisson du jour  Purée de légumes 
PRODUIT LAITIER	Edam			
DESSERT	Fruit frais  	Liégeois à la vanille		Barre bretonne

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**


Code à saisir : ITRM3L





# MENU

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	Carottes râpées 	Pennes au thon, tomates et basilic 	Salade de tomates & maïs 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage   Haricots verts au beurre	Pâtes à la bolognaise  Salade verte 	Fondant de porc aux champignons  Carottes persillées 	Brandade de poisson  Salade verte 
PRODUIT LAITIER				Chaussée aux moines
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert	Muffin	Compote de fruits 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

-  **Produits locaux**
- \*Pain
  - \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
  - \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
  - \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
  - \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

-  **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio**
-  **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
-  **Produit issu de l'agriculture biologique**
-  **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette 	Rosette	Macédoine de légumes	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière  Coquillettes	Sauté de dinde aux petits légumes  Riz	Rôti de porc à la moutarde  Gratin de courgettes	Tortellinis sauce tomate   Salade verte  
PRODUIT LAITIER		Camembert		
DESSERT	Yaourt sucré 	Fruit frais  	Riz au lait 	Brownie

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**








**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs 	Concombre sauce bulgare 	Ascension	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc madras  Semoule	Boulettes de bœuf à la provençale  Petits pois cuisinés		Nuggets de blé   Gratin d'épinards
PRODUIT LAITIER				Vache Picon
DESSERT	Fruit frais 	Donut		Fruit frais 

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : ITRM3L