

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Betteraves vinaigrette	Animation "Mer"	Salade verte, fromage, tomates et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé  Purée	Pâtes à la bolognaise		Poulet au curry Ratatouille
PRODUIT LAITIER		Chaussée aux moines		
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 		Barre bretonne

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Melon 	Tomates & mozzarella 	Salade César 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce forestière Carottes vichy	Boulettes de soja sauce tomate  Semoule	Hamburger Pommes rissolées	Filet de poisson sauce aurore Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage à l'ail & fines herbes			
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt sucré	Fruit frais 	Crêpe

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pastèque



Betteraves vinaigrette

Rillettes & cornichons

Concombre & fromage
de brebis



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Poisson du jour

Pennes à la provençale



Haricots beurre

Salade verte



Crumble de courgettes

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Camembert

DESSERT

Fromage blanc sucré

Fruit frais



Compote de fruits

Eclair à la vanille

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf mayonnaise	Taboulé	Mousse de foie	Carottes râpées au citron 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson meunière Petits pois	Paupiette de veau Carottes à la crème	Sauté de porc au caramel Pommes vapeur	Couscous de légumes  Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER			Vache Picon	
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt sucré	Fruit frais 	Tarte aux pommes

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre bulgare 	Melon 	Salade de penne au pesto et mozzarella	Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Riz sauce tomate	Lasagnes Salade verte 	Brandade de poisson Salade verte 	Hamburger Pommes rissolées
PRODUIT LAITIER			Brie	
DESSERT	Compote de pommes	Liégeois	Fruit frais 	Tarte au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L