

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Rillettes & cornichons	Macédoine de légumes	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson du jour Epinards à la crème	Haut de cuisse de poulet Pommes sautées	Rôti de porc au miel Coquillettes	Nuggets de blé  Gratin de courgettes
PRODUIT LAITIER			Camembert	
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Fruit frais 	Eclair au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Plat végétarien



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs vinaigrette 	Concombre bulgare 	Melon 	Cœuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf Petits pois	Blanquette de dinde Lentilles aux carottes	Tortellinis aux épinards  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Vache Picon			
DESSERT	Fruit frais 	Donut's	Entremets au chocolat	Compote de fruits

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque 	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Couscous végétarien  Semoule & légumes du couscous	Poisson meunière Ratatouille	Cuisse de poulet Riz	Rôti de porc à l'estragon Pâtes
PRODUIT LAITIER			Brie	
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais 	Fruit frais 	Muffin au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Melon 	Concombre vinaigrette 	Salade verte, fromage, tomate et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Pâtes à la bolognaise	Chili végétarien aux haricots rouges  Riz	Retour de pêche Jardinière de légumes
PRODUIT LAITIER			Saint Paulin	
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Tarte aux pommes

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Pastèque 	Tomates & mozzarella 	Saucisson à l'ail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce champignons Carottes persillées	Boulettes de soja à la tomate  Semoule	Jambon braisé Pommes sautées	Filet de poisson sauce aurore Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Edam			
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Crêpe	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L