MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 30/11 au 06/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes vinaigrette	Emincé bicolore	Riz au surimi & maïs	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané de poisson Coquillettes	Cuisse de poulet sauce Tex Mex Brocolis gratinés	Jambon braisé Haricots verts	Lasagnes végétariennes Salade verte
PRODUIT LAITIER	Edam			
DESSERT	Fruit frais	Tarte aux pommes	Fromage blanc	Entremets à la vanille

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 07/12 au 13/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise de légumes	Betteraves	Potage	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané à l'emmental Petits pois	Bolognaise Pâtes	Filet de lieu sauce bordelaise Pommes de terre vapeur	Couscous (poulet & merguez) Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER				Chaussée aux moines
DESSERT	Fruit frais	Yaourt sucré	Crêpe	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 14/12 au 20/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâté de foie	Macédoine de légumes	Repas de Noël	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde aux champignons Carottes à la crème	Pâtes sauce provençale		Poisson meunière Riz
PRODUIT LAITIER		Fromage à l'ail & fines herbes		
DESSERT	Crème au chocolat	Fruit frais		Compote de pommes

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 21/12 au 27/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 28/12 au 03/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.