MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 26/10 au 01/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 02/11 au 08/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Terrine de campagne	Potage	Riz au thon tomaté
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé Tortis	Poisson à la bordelaise Epinards à la béchamel	Boulettes de boeuf Purée	Jambon braisé Haricots verts à l'ail
PRODUIT LAITIER		Camembert		
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais	Yaourt sucré	Far aux pruneaux

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 09/11 au 15/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au surimi	Macédoine de légumes	Céleri rémoulade	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti Petits pois	Paupiette Pommes de terre rôties	Colombo de porc Gratin de chou-fleur	Chili sin carne Riz
PRODUIT LAITIER				Vache Picon
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc	Beignet au chocolat	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 16/11 au 22/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage	Piémontaise	Carottes râpées au citron	Saucisson à l'ail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tartiflette Salade verte	Sauté de volaille Thaï Carottes vichy	Tortellinis aux épinards Salade verte	Poisson meunière Haricots beurre
PRODUIT LAITIER				Brie
DESSERT	Fruit frais	Liégois à la vanille	Crème dessert	Eclair au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 23/11 au 29/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Salade du chef	Potage	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Blanquette de dinde Jardinière de légumes	Boulettes de bœuf Pâtes	Hachis végétarien Salade verte	Rôti de porc Petits pois
PRODUIT LAITIER			Saint Paulin	
DESSERT	Fruit frais	Panna cotta & coulis exotique	Fruit frais	Tarte au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecoles de Saint Nicolas de Redon

Semaine du 30/11 au 06/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes vinaigrette	Emincé bicolore	Riz au surimi & maïs	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané de poisson Coquillettes	Cuisse de poulet sauce Tex Mex Brocolis gratinés	Jambon braisé Haricots verts	Lasagnes végétariennes Salade verte
PRODUIT LAITIER	Edam			
DESSERT	Fruit frais	Tarte aux pommes	Fromage blanc	Entremets à la vanille

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 25 % minimum de bio

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et / ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ITRM3L

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.